

Genesi 4

8 Caino disse al fratello Abele:
«Andiamo in campagna!».

Mentre erano in campagna,
**Caino alzò la mano
contro il fratello Abele
e lo uccise.**

9 Allora il Signore disse a Caino:
«Dov'è Abele, tuo fratello?».

Egli rispose: «Non lo so.
Sono forse il guardiano di mio fratello?».

10 Riprese: «Che hai fatto?
**La voce del sangue di tuo fratello
grida a me dal suolo!**

11 Ora sii maledetto,
lontano dal quel suolo
che per opera della tua mano
ha bevuto il sangue di tuo fratello.
.....

13 Disse Caino al Signore:
**«Troppo grande è la mia colpa
per ottenere perdono!**

Isaia 1

18 «Su, venite e discutiamo»
dice il Signore.

**«Anche se i vostri peccati
fossero come scarlatto,
diventeranno bianchi come neve.**

Se fossero rossi come porpora,
diventeranno come lana».

Atti 3

19 ***Pentitevi dunque
e cambiate vita,**

**perché siano cancellati
i vostri peccati**

Ezechiele 33

14 Se dico all'empio: Morirai,
ed **egli desiste dalla sua iniquità**

**e compie
ciò che è retto e giusto,**

15 rende il pegno,
restituisce ciò che ha rubato,

osserva le leggi della vita,
senza commettere il male,
egli vivrà e non morirà;

16 nessuno
**dei peccati che ha commessi
sarà più ricordato:**

egli ha praticato
ciò che è retto e giusto
e certamente vivrà.

Marco 2

17 Gesù disse loro:
**«Non sono i sani
che hanno bisogno del medico,
ma i malati;**

non sono venuto
per chiamare i giusti,
ma i peccatori».

*Significa anche
affrontare
le conseguenze
delle proprie azioni

e, per quanto possibile,
riparare al male fatto.

1 Timoteo 1

9 io sono convinto
che la legge non è fatta per il giusto,

ma per gli iniqui e i ribelli,
per gli empi e i peccatori,
per i sacrileghi e i profanatori,

per chi uccide il padre o la madre,
per gli assassini,

10 per i fornicatori, i perversi,
i trafficanti di uomini, i falsi, gli spergiuri

e per ogni altra cosa
che è contraria alla sana dottrina,

.....

**15b Cristo Gesù
è venuto nel mondo
per salvare i peccatori**

e di questi il primo sono io (Paolo)

.....

13 io che per l'innanzi
**ero stato un bestemmiatore,
un persecutore e un violento.**

Ma mi è stata usata misericordia,

perché agivo senza saperlo,
lontano dalla fede;

.....

16 Ma appunto per questo
ho ottenuto misericordia,

**perché Gesù Cristo
ha voluto dimostrare in me,
per primo,
tutta la sua bontà,**

In questo capitolo
di 1a Timoteo
l'ordine dei versetti
è stato rimodulato
per darne una
migliore sintesi.

1 Timoteo 1

a esempio
di quanti avrebbero creduto in lui
per avere la vita eterna.

2 Corinti 5

**17 Quindi se uno è in Cristo,
è una creatura nuova;**

**le cose vecchie sono passate,
ecco ne sono nate di nuove.**

18 Tutto questo però viene da Dio,
che ci ha riconciliati con sé
mediante Cristo

e ha affidato a noi
il ministero della riconciliazione.

19 È stato Dio infatti
a riconciliare a sé il mondo
in Cristo,

non imputando agli uomini
le loro colpe

e affidando a noi
la parola della riconciliazione.

20 Noi fungiamo quindi
da ambasciatori per Cristo,

come se Dio esortasse
per mezzo nostro.

**Vi supplichiamo in nome di Cristo:
lasciatevi riconciliare
con Dio.**

Giacomo 3

**2b Se uno non manca nel parlare,
è un uomo perfetto,**

capace di tenere a freno
anche tutto il corpo.

3 Quando mettiamo il morso
in bocca ai cavalli
perché ci obbediscano,

possiamo dirigere
anche tutto il loro corpo.

4 Ecco, anche le navi,
benché siano così grandi
e vengano spinte da venti molto forti,

**sono guidate
da un piccolissimo timone**
là dove vuole il pilota.

5 Così anche la lingua:
è un piccolo membro
e può vantarsi di grandi cose.

Vedete un piccolo fuoco
quale grande foresta può incendiare!

.....

9 Con essa benediciamo
il Signore e Padre

e con essa malediciamo gli uomini
fatti a somiglianza di Dio.

**10 È dalla stessa bocca
che esce benedizione e maledizione.**

Non dev'essere così, fratelli miei!

Siracide 15

**7 Non riferire mai una diceria
e non ne avrai alcun danno;**

**8 non parlarne
né all'amico né al nemico,**

e se puoi farlo senza colpa,
non svelar nulla.

**9 Altrimenti chi ti ascolta
diffiderà di te**
e all'occasione ti avrà in odio.

**10 Hai udito una parola?
Muoi con te!**

Sta' sicuro,
non ti farà scoppiare.

11 Per una parola lo stolto ha i dolori,
come la partorienti per un bambino.

Qoelet 7

**21 Ancora: non fare attenzione
a tutte le dicerie che si fanno,**

per non sentire che il tuo servo
ha detto male di te,

**22 perché il tuo cuore sa
che anche tu tante volte
hai detto male degli altri.**

Siracide 15

15 Interroga l'amico,
**perché spesso si tratta di calunnia;
non credere ad ogni parola.**

Siracide 23

**8 Il peccatore è vittima
delle proprie labbra,**

il maldicente e il superbo
vi trovano inciampo.

**9a Non abituare la bocca
al giuramento**

11a Un uomo dai molti giuramenti
si riempie di iniquità;

**il flagello
non si allontanerà dalla sua casa.**

12a C'è un modo di parlare
che si può paragonare alla morte;

non si trovi
nella discendenza di Giacobbe.

**13 La tua bocca non si abitui
a volgarità grossolane,**

in esse infatti c'è motivo di peccato.

Proverbi 18

20 Con la bocca
l'uomo sazia il suo stomaco,

egli si sazia
con il prodotto delle labbra.

**21 Morte e vita
sono in potere della lingua**

e chi ne fa buon uso
ne mangerà i frutti.

Filippesi 4

**4 Rallegratevi nel Signore,
sempre;**

**ve lo ripeto ancora,
rallegratevi.**

5 La vostra cordialità
sia nota a tutti gli uomini.

Il Signore è vicino!

6 Non angustiatevi *di nulla

***in nessuna cosa
in nessuna situazione**

ma in ogni necessità
esponete a Dio le vostre richieste,

con preghiere, suppliche
e ringraziamenti;

7 e la pace di Dio,
che supera ogni comprensione,

**custodirà
i vostri cuori e i vostri pensieri
in Cristo Gesù.**

Neemia 8

10b Non vi rattristate,
perché la gioia del Signore
è la vostra forza.

Abacuc 3

**18 Ma io gioirò nel Signore,
esulterò in Dio mio salvatore.**

**19 Il Signore Dio è la mia forza,
egli rende i miei piedi
come quelli delle cerva
e sulle alture mi fa camminare.**

Atti 16

24 Il carceriere gettò Paolo e Sila
nella cella più interna della prigione
e strinse i loro piedi nei ceppi.

25 Verso mezzanotte

**Paolo e Sila, in preghiera,
cantavano inni a Dio,**
mentre i carcerati stavano ad ascoltarli.

26 D'improvviso
venne un terremoto così forte
che furono scosse
le fondamenta della prigione;

**subito tutte le porte si aprirono
e si sciolsero le catene di tutti.**

27 Il carceriere si svegliò
e vedendo aperte le porte della prigione,

tirò fuori la spada per uccidersi,
pensando che i prigionieri
fossero fuggiti.

28 Ma Paolo gli gridò forte:
«**Non farti del male, siamo tutti qui**».

29 Quegli allora chiese un lume,
si precipitò dentro e tremando
si gettò ai piedi di Paolo e Sila;

30 poi li condusse fuori e disse:
«**Signori, cosa devo fare
per essere salvato?**».

31 Risposero:
«**Credi nel Signore Gesù
e sarai salvato tu e la tua famiglia**».

Salmo 149

1 Alleluia.
Cantate al Signore
un canto nuovo;

la sua lode
nell'assemblea dei fedeli.

2 Gioisca Israele
nel suo Creatore,

esultino nel loro Re
i figli di Sion.

3 Lodino il suo nome
con danze,

con timpani e cetre
gli cantino inni.

4 Il Signore ama il suo popolo,
incorona gli umili di vittoria.

5 Esultino i fedeli nella gloria,
sorgano lieti dai loro giacigli.

6 Le lodi di Dio sulla loro bocca
e la spada a due tagli nelle loro mani

1 Tessalonicesi 5

16 state sempre lieti,

17 pregate incessantemente,
18 in ogni cosa rendete grazie;

questa infatti è la volontà di Dio
in Cristo Gesù
verso di voi.

Matteo 4

23 Gesù andava attorno
per tutta la Galilea,

insegnando nelle loro sinagoghe

e predicando
la buona novella del regno

**e curando ogni sorta
di malattie e di infermità nel popolo.**

24 La sua fama
si sparse per tutta la Siria

**e così condussero a lui
tutti i malati,**

tormentati
da varie malattie e dolori,

indemoniati, epilettici e paralitici;
ed egli li guariva.

Luca 6

18 erano venuti per ascoltarlo
ed esser guariti
dalle loro malattie;

**anche quelli tormentati
da spiriti immondi,
venivano guariti.**

19 Tutta la folla
cercava di toccarlo,

perché da lui usciva una forza
che sanava tutti.

Matteo 10

1 Chiamati a sé i dodici discepoli,
diede loro *il potere
di scacciare gli spiriti immondi

*l'autorità

**e di guarire ogni sorta
di malattie e d'infermità.**

7 «E strada facendo, predicate
che il regno dei cieli è vicino.

8 Guarite gli infermi,
risuscitate i morti,
sanate i lebbrosi, cacciate i demoni.

**Gratuitamente avete ricevuto,
gratuitamente date».**

Giacomo 5

14 Chi è malato, chiami a sé
*i presbiteri della Chiesa
e preghino su di lui,

*gli anziani / i pastori

dopo averlo unto con olio,
nel nome del Signore.

**15 E la preghiera fatta con *fede
salverà il malato:**

* Iniziamo ad usare
la misura di fede
che abbiamo.

il Signore lo rialzerà
**e se ha commesso peccati,
gli saranno perdonati.**

16 Confessate perciò i vostri peccati
gli uni agli altri

**e pregate gli uni per gli altri
per essere guariti.**

Giacomo 5

Molto vale la preghiera del giusto
fatta con insistenza.

Salmo 41 (40)

**2 Beato l'uomo
che ha cura del debole,**

nel giorno della sventura
il Signore lo libera.

**3 Veglierà su di lui il Signore,
lo farà vivere beato sulla terra,**

non lo abbandonerà
alle brame dei nemici.

**4 Il Signore lo sosterrà
sul letto del dolore;
gli darai sollievo nella sua malattia.**

Siracide 31

**22b In tutte le azioni
sii moderato
e nessuna malattia ti coglierà.**

25 Non fare il forte con il vino,
perché ha mandato molti in rovina.

Siracide 37

27 Figlio,
nella tua vita prova te stesso,

**vedi quanto ti nuoce
e non concedertelo.**

28 Difatti non tutto conviene a tutti
e non tutti approvano ogni cosa.

Partendo dal bere
e dal mangiare
questi passi
ci richiamano
a uno stile di vita
senza eccessi, vizi
e disordini
che molto spesso
sono la prima causa
di malattia.

Siracide 37

29 Non essere ingordo
per qualsiasi ghiottoneria,
non ti gettare sulle vivande,

30a perché l'abuso dei cibi
causa malattie,

**31b chi si controlla
vivrà a lungo.**

Siracide 38

**4 Il Signore ha creato
medicamenti dalla terra,**

**l'uomo assennato
non li disprezza.**

.....
7 Con esse
il medico cura ed elimina il dolore
e il farmacista prepara le miscele.
.....

**9 Figlio,
non avviliti nella malattia,**

**ma prega il Signore
ed egli ti guarirà.**

10 Purificati, *lavati le mani;
monda il cuore da ogni peccato.

12 **Fà poi passare il medico
- il Signore ha creato anche lui -**

non stia lontano da te,
poiché ne hai bisogno.

13 **Ci sono casi in cui
il successo è nelle loro mani.**

*in senso spirituale:
vagliare e rivedere
le proprie azioni.

Luca 11

1 Un giorno Gesù
si trovava in un luogo a pregare

e quando ebbe finito
uno dei discepoli gli disse:

«**Signore, insegnaci a pregare,**
come anche Giovanni
ha insegnato ai suoi discepoli».

Matteo 6

9 Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,
sia *santificato il tuo nome;

10 venga il tuo regno;
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.

11 Dacci oggi
il nostro pane quotidiano,

12 e rimetti a noi i nostri debiti
*come noi li rimettiamo ai nostri debitori,

13 e non ci lasciar *entrare in tentazione,
ma liberaci dal male.

14 Se voi infatti
perdonerete agli uomini le loro colpe,

il Padre vostro celeste
perdonerà anche a voi;

15 ma se voi non perdonerete agli uomini,
neppure il Padre vostro
perdonerà le vostre colpe.

Ognuno di noi
deve chiedere a Dio
come pregare
e come avere
comunione con Lui.

E chi ci aiuta
a fare questo
è lo Spirito Santo.

*ri-conosciuto

*perchè> Lc 11,4

*cadere

Giovanni 4

23 Ma è giunto il momento,
ed è questo,

in cui **i veri adoratori**
adoreranno il Padre
in spirito e verità;

perché il Padre
cerca tali adoratori.

Giovanni 16

26 In quel giorno
chiederete nel mio nome

e io non vi dico
che pregherò il Padre per voi:

27 il Padre stesso vi ama,
poiché voi mi avete amato,

e avete creduto
che io sono venuto da Dio.

Giosue'

18 Non si allontan dalla tua bocca
il libro di questa legge,

ma meditalo (mormoralo/ripetilo)
giorno e notte,

perché tu cerchi di agire
secondo quanto vi è scritto;

poiché allora
tu porterai a buon fine le tue imprese
e avrai successo.

Gesù ci dice che
non sarà necessaria
neppure la sua
intercessione;

per la fede in Lui
abbiamo ora
pieno e diretto
accesso al Padre.

Il contatto costante
con la sua parola
è la prima forma
di comunione
con Dio.

Matteo 6

6 Tu invece, quando preghi,
entra nella tua camera

e, ***chiusa la porta,**
prega il Padre tuo nel segreto;

e il Padre tuo, che vede nel segreto,
ti ricompenserà.

Matteo 18

19 In verità vi dico ancora:
se due di voi sopra la terra

si accorderanno
per domandare qualunque cosa,

il Padre mio che è nei cieli
ve la concederà.

20 Perché dove sono due o tre
riuniti nel mio nome,
io sono in mezzo a loro.

2 Cronache 20

3 Nella paura
Giòsafat si rivolse al Signore;
per questo indisse un digiuno
per tutto Giuda.

4 Quelli di Giuda si radunarono
per implorare aiuto dal Signore;

vennero da tutte le città di Giuda
per implorare aiuto dal Signore.

12b «Non sappiamo che cosa fare;
perciò i nostri occhi sono rivolti a te».

*Per evitare
distrazione
e/o esibizionismo.

Mt 6:
preghiera personale,

Mt 18:
preghiera di unione
tra pochi,

2 Cr 20:
preghiera collettiva;

ogni modalità
di preghiera
sostiene le altre,

ma la più importante
e necessaria
è quella personale.

Romani 8

26 Allo stesso modo
anche lo Spirito viene in aiuto
alla nostra debolezza,

perché nemmeno sappiamo
che cosa sia conveniente
domandare,

ma lo Spirito stesso
intercede con insistenza
per noi,
con gemiti inesprimibili;

27 e colui che scruta i cuori
sa quali sono i desideri
dello Spirito,

poiché egli intercede
per i credenti
secondo i disegni di Dio.

Giovanni 15

7 Se rimanete in me
e le mie parole rimangono in voi,

chiedete quel che volete
e vi sarà dato.

Ebrei 4

16 Accostiamoci dunque
con piena fiducia
al trono della grazia,

per ricevere misericordia
e trovare grazia

ed essere aiutati
al momento opportuno.

Romani 8

si riferisce al dono
della preghiera
in lingue,

che va' chiesto,
ottenuto
ed esercitato.

E' un dono per tutti,
e non solo
per alcuni,

mediante il quale
diamo modo
allo Spirito Santo
di intercedere
per noi.

Romani 12

12 «Tutto mi è lecito!».
Ma non tutto giova.

«Tutto mi è lecito!».

Ma io non mi lascerò dominare da nulla.

Siracide 6

2 Non ti abbandonare alla tua passione,

perché non ti strazi come un toro furioso;

3 divorerà le tue foglie
e tu perderai i tuoi frutti,

sì da renderti
come un legno secco.

4 Una passione malvagia
rovina chi la possiede

e lo fa oggetto di scherno
per i nemici.

Galati 5

16 Vi dico dunque:
camminate secondo lo Spirito

e non sarete portati
a soddisfare i desideri della carne;

.....

24 Ora quelli che sono
di Cristo Gesù

hanno crocifisso la loro carne
con le sue passioni e i suoi desideri.

Fumo, cibo, alcol,
droghe, gioco,
sessualità smodata,
gelosia, possessività

sono solo alcune,
ma tra le più diffuse
dipendenze
che affliggono
le persone.

Matteo 5

**29 Se il tuo occhio destro
ti è occasione di scandalo,
cavalò e gettalo via da te:**

conviene che perisca
uno dei tuoi membri,

piuttosto che tutto il tuo corpo
venga gettato nella Geenna.

**30 E se la tua mano destra
ti è occasione di scandalo,
tagliala e gettala via da te:**

conviene che perisca
uno dei tuoi membri,

piuttosto che tutto il tuo corpo
vada a finire nella Geenna.

Matteo 7

**13 Entrate
per la porta stretta,**

perché larga è la porta
e spaziosa la via
che conduce alla perdizione,

e molti sono quelli
che entrano per essa;

**14 quanto stretta invece è la porta
e angusta la via
che conduce alla vita,**

e quanto pochi
sono quelli che la trovano!

Gesù non ci invita
alla mutilazione
fisica,

ma alla separazione
da quelle cose,
quei comportamenti,
quelle situazioni
o quelle persone

che ostacolano,
più o meno
gravemente,
la nostra vita
cristiana.