

## Salmo 37 (36)

**1 Non adirarti contro gli empi,  
non invidiare i malfattori.**

**2** Come fieno presto appassiranno,  
cadranno come erba del prato.

**3** Confida nel Signore e fa' il bene;  
abita la terra e vivi con fede.

**4 Cerca la gioia del Signore,  
esaudirà i desideri del tuo cuore.**

**5** Manifesta al Signore la tua via,  
confida in lui: compirà la sua opera;

**6** farà brillare come l'alba  
la tua giustizia,  
come il mezzogiorno il tuo diritto.

**7** Sta' in silenzio davanti al Signore  
e spera in lui;

**non irritarti per chi ha successo,  
per l'uomo che trama insidie.**

**8** Desisti dall'ira  
e deponi lo sdegno,  
non irritarti: faresti del male,

**9** poiché i malvagi saranno sterminati,  
ma chi spera nel Signore  
possederà la terra.

**10** Ancora un poco e l'empio scompare,  
cerchi il suo posto e più non lo trovi.

**11** I miti invece possederanno la terra  
e godranno di una grande pace.

## Neemia 8

**9b** Questo giorno  
è consacrato al Signore vostro Dio;  
non fate lutto e non piangete!

**10b** Non vi rattristate,  
perché la gioia del Signore  
è la vostra forza.

## Filippesi 4

**4** Rallegratevi nel Signore, sempre;  
ve lo ripeto ancora, rallegratevi.

**5** La vostra cordialità  
sia nota a tutti gli uomini.

Il Signore è vicino!

**6** Non angustiatevi \*di nulla

\*in nessuna cosa /  
per nessun motivo

ma **in ogni necessità**  
esponete a Dio le vostre richieste,

con preghiere, suppliche  
e ringraziamenti;

**7 e la pace di Dio,  
che supera ogni comprensione,**

custodirà i vostri cuori  
e i vostri pensieri  
**in Cristo Gesù.**

## Isaia 61

**3b** olio di letizia  
invece dell'abito da lutto,

**canto di lode**  
invece di un cuore mesto.

### **Abacuc 3**

**18** Ma io gioirò nel Signore,  
esulterò in Dio mio salvatore.

**19** Il Signore Dio è la mia forza,  
egli rende i miei piedi  
come quelli delle cerva  
e sulle alture mi fa camminare.

### **Salmo 149,1-6**

**1** Alleluia.

**Cantate al Signore un canto nuovo;**  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.

**2** Gioisca Israele nel suo Creatore,  
esultino nel loro Re i figli di Sion.

**3** Lodino il suo nome con danze,  
con timpani e cetre gli cantino inni.

**4** Il Signore ama il suo popolo,  
incorona gli umili di vittoria.

**5** Esultino i fedeli nella gloria,  
sorgano lieti dai loro giacigli.

**6** Le lodi di Dio sulla loro bocca  
e \*la spada a due tagli nelle loro mani

\*la parola di Dio

### **1 Tessalonesi 5**

**16** state sempre lieti,

**17** pregate incessantemente,

**18** in ogni cosa rendete grazie;

questa è infatti la volontà di Dio  
in Cristo Gesù verso di voi.

### **Salmo 34 (33)**

**1** Di Davide,  
quando si finse pazzo  
in presenza di Abimelech  
e, da lui scacciato, se ne andò.

**2** Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

**3** Io mi glorio nel Signore,  
ascoltino gli umili e si rallegriano.

**4** Celebrate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.

**5** Ho cercato il Signore  
e mi ha risposto  
e da ogni timore mi ha liberato.

**6** Guardate a lui e sarete raggianti,  
non saranno confusi i vostri volti.

**7** Questo povero grida  
e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.

**8** L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono  
e li salva.

**9** Gustate e vedete  
quanto è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia.

**10** Temete il Signore, suoi santi,  
nulla manca a coloro che lo temono.

**11** I ricchi impoveriscono e hanno fame,  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.