

Romani 12

**14 Benedite coloro
che vi perseguitano,**

benedite e non maledite.

.....

**17 Non rendete a nessuno
male per male.**

Cercate di compiere il bene
davanti a tutti gli uomini.

**18 Se possibile,
per quanto questo dipende da voi,
vivate in pace con tutti.**

**19 Non fatevi giustizia
da voi stessi, carissimi,**

ma lasciate fare all'ira divina.

Sta scritto infatti:
A me la vendetta,

**sono io che ricambierò,
dice il Signore.**

**20 Al contrario,
se il tuo nemico ha fame,
dagli da mangiare;**

se ha sete, dagli da bere:

facendo questo, infatti,
ammasserai carboni ardenti
sopra il suo capo.

**21 Non lasciarti vincere dal male,
ma vinci con il bene il male.**

Benedire, amare
e perdonare
chi ci fa del male

non significa
accettare
passivamente
bugie, abusi
ed ingiustizie

e neanche
esporsi a
danni materiali
o violenze
fisiche e morali,

ma significa
"non reagire al male"
con quella violenza
verbale, fisica
ed emozionale

che sarebbe
"più normale"
per noi uomini,

rimanendo così
mentalmente
lucidi e nella
"pace di Dio"

il che darà modo
allo Spirito Santo
di intervenire
a nostro favore

ed eventualmente
di toccare il cuore
di chi ci è ostile.

Matteo 5

**43 Avete inteso che fu detto:
Amerai il tuo prossimo
e odierai il tuo nemico;**

**44 ma io vi dico:
amate i vostri nemici
e pregate per i vostri persecutori,**

**45 perché siate figli
del Padre vostro celeste,**

che fa sorgere il suo sole
sopra i malvagi e sopra i buoni,

e fa piovere
sopra i giusti e sopra gli ingiusti.

**46 Infatti
se amate quelli che vi amano,
quale merito ne avete?**

Non fanno così anche i pubblicani?

**47 E se date il saluto
soltanto ai vostri fratelli,
che cosa fate di straordinario?**

Non fanno così anche i pagani?

**48 Siate voi dunque perfetti
come è perfetto
il Padre vostro celeste.**

Luca 23

34a Gesù diceva:
«Padre, perdona loro,
perché non sanno quello che fanno».

Salmo 37,1-11 (36)

**1 Non adirarti contro gli empi,
non invidiare i malfattori.**

2 Come fieno presto appassiranno,
cadranno come erba del prato.

3 Confida nel Signore e fa' il bene;
abita la terra e vivi con fede.

**4 Cerca la gioia del Signore,
esaudirà i desideri del tuo cuore.**

5 Manifesta al Signore la tua via,
confida in lui: compirà la sua opera;

6 farà brillare come luce la tua giustizia,
come il meriggio il tuo diritto.

7 Sta' in silenzio davanti al Signore
e spera in lui;

**non irritarti per chi ha successo,
per l'uomo che trama insidie.**

8 Desisti dall'ira
e deponi lo sdegno,
non irritarti: faresti del male,

9 poiché i malvagi saranno sterminati,
ma chi spera nel Signore
possederà la terra.

10 Ancora un poco e l'empio scompare,
cerchi il suo posto e più non lo trovi.

11 I miti invece
possederanno la terra
e godranno di una grande pace.

Luca 6

27 Ma a voi che ascoltate,
io dico: **Amate** i vostri nemici,

fate del bene
a coloro che vi odiano,

28 benedite
coloro che vi maledicono,

pregate
per coloro che vi maltrattano.

.....
32 Se amate quelli che vi amano,
che merito ne avrete?
Anche i peccatori fanno lo stesso.

.....
**36 Siate misericordiosi,
come è misericordioso
il Padre vostro.**

37 Non giudicate
e non sarete giudicati;

non condannate
e non sarete condannati;

perdonate
e vi sarà perdonato;

38 date e vi sarà dato;

una buona misura,
pigiata, scossa e traboccante
vi sarà versata nel grembo,

**perché con la misura
con cui misurate,
sarà misurato a voi in cambio.**