

## Matteo 26

**26** Ora, mentre essi mangiavano,  
**Gesù prese il pane**  
e, pronunciata la benedizione,

lo spezzò  
e lo diede ai discepoli dicendo:

«**Prendete e mangiate;**  
**questo è il mio corpo**».

**27** Poi prese il calice  
e, dopo aver reso grazie,

lo diede loro, dicendo:  
«**Bevetene tutti,**

**28** perché questo  
è il mio sangue dell'alleanza,

versato per molti,  
in remissione dei peccati.

**29** Io vi dico che  
da ora non berrò più  
di questo frutto della vite

fino al giorno in cui lo berrò nuovo  
con voi  
nel regno del Padre mio».

## Atti 2

**46** Ogni giorno tutti insieme  
frequentavano il tempio  
e **spezzavano il pane** a casa

prendendo i pasti  
con letizia e semplicità di cuore

## 1 Corinti 10

**15** Parlo come a persone intelligenti;  
giudicate voi stessi quello che dico:

**16** il calice della benedizione  
che noi benediciamo,

**non è forse comunione  
con il sangue di Cristo?**

**E il pane** che noi spezziamo,  
**non è forse comunione  
con il corpo di Cristo?**

**17** Poiché c'è un solo pane,  
noi, pur essendo molti,  
siamo un corpo solo:

tutti infatti partecipiamo  
dell'unico pane.

## Atti 27

**34** Per questo vi esorto  
a prender cibo;

**è necessario  
per la vostra salvezza.**

Neanche un capello del vostro capo  
andrà perduto».

**35** Ciò detto, prese il pane,  
rese grazie a Dio davanti a tutti,

lo spezzò  
e cominciò a mangiare.

**36** Tutti si sentirono rianimati,  
e anch'essi presero cibo.

< Questo passo  
pur non riferendosi  
propriamente  
a una cena  
eucaristica

può comunque  
essere usato  
in tal senso.

## **1 Corinti 11**

**23** Io, infatti,  
ho ricevuto dal Signore

quello che a mia volta  
vi ho trasmesso:

il Signore Gesù,  
nella notte in cui veniva tradito,  
prese del pane

**24** e, dopo aver reso grazie,  
lo spezzò e disse:

**«Questo è il mio corpo,  
che è per voi;**

**fate questo  
in memoria di me».**

**25** Allo stesso modo,  
dopo aver cenato,  
prese anche il calice, dicendo:

**«Questo calice  
è la nuova alleanza  
nel mio sangue;**

**fate questo,  
ogni volta che ne bevete,  
in memoria di me».**

**26** Ogni volta infatti  
che mangiate di questo pane  
e bevete di questo calice,

**26** voi annunziate  
la morte del Signore  
fino a che egli venga.

## **1 Re 19**

**4** Elia si inoltrò nel deserto  
una giornata di cammino  
e andò a sedersi sotto un ginepro.

**Desideroso di morire, disse:  
«Ora basta, Signore!**

Prendi la mia vita,  
perché io non sono migliore dei miei padri».

**5** Si coricò  
e si addormentò sotto il ginepro.

Allora, ecco un angelo lo toccò  
e gli disse: **«Alzati e mangia!».**

**6** Egli guardò  
e vide vicino alla sua testa

**una focaccia cotta su pietre roventi  
e un orcio d'acqua.**

Mangiò e bevve,  
quindi tornò a coricarsi.

**7** Venne di nuovo l'angelo del Signore,  
lo toccò e gli disse: **«Su mangia,**

**perché è troppo lungo per te  
il cammino».**

**8** Si alzò, mangiò e bevve.

**Con la forza datagli da quel cibo,  
camminò per quaranta giorni  
e quaranta notti**

**fino al monte di Dio, l'Oreb.**