

## Esodo 15

**26 Se tu ascolterai la voce  
del Signore tuo Dio**

**e farai ciò che è retto  
ai suoi occhi,**

se tu presterai orecchio  
ai suoi ordini  
e osserverai tutte le sue leggi,

**io non t'infliggerò  
nessuna delle infermità  
che ho inflitte agli Egiziani,**

perché io sono il Signore,  
**colui che ti guarisce!**

## Salmo 103 (102)

**3 Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue \*malattie;**

\*infermità

## Matteo 8

**16 Venuta la sera,  
gli portarono molti indemoniati**

**ed egli scacciò gli spiriti  
con la sua parola**

**e guarì tutti i malati,**

**17 perché si adempisse  
ciò che era stato detto  
per mezzo del profeta Isaia:**

**Egli ha preso le nostre infermità  
e si è addossato  
le nostre malattie.**

## Isaia 53

**4 Eppure egli si è caricato  
delle nostre sofferenze,**

**si è addossato i nostri dolori**

e noi lo giudicavamo castigato,  
percosso da Dio e umiliato.

**5 Egli è stato trafitto  
per i nostri delitti,**

**schacciato per le nostre iniquità.**

Il castigo che ci dà salvezza  
si è abbattuto su di lui;

**per le sue piaghe  
noi siamo stati guariti.**

## Salmo 41 (40)

**2 Beato l'uomo  
che ha cura del debole,**

nel giorno della sventura  
il Signore lo libera.

**3 Veglierà su di lui il Signore,  
lo farà vivere beato sulla terra,**

non lo abbandonerà  
alle brame dei nemici.

**4 Il Signore lo sosterrà  
sul letto del dolore;**

**gli darai sollievo  
nella sua malattia.**

### Siracide 31

**22b In tutte le azioni sii moderato e nessuna malattia ti coglierà.**

25 Non fare il forte con il vino, perché ha mandato molti in rovina.

### Siracide 37

27 Figlio, nella tua vita prova te stesso,

**vedi quanto ti nuoce e non concedertelo.**

28 Difatti non tutto conviene a tutti e non tutti approvano ogni cosa.

29 Non essere ingordo per qualsiasi ghiottoneria, non ti gettare sulle vivande,

30a perché l'abuso dei cibi causa malattie,  
31b chi si controlla vivrà a lungo.

### Giacomo 5

14 Chi è malato, chiami a sé \*i presbiteri della Chiesa

e preghino su di lui, dopo averlo unto con olio, nel nome del Signore.

**15 E la preghiera fatta con \*fede salverà il malato:**

il Signore lo rialzerà e se ha commesso peccati, gli saranno perdonati.

Partendo dal bere e dal mangiare questi passi ci richiamano a uno stile di vita senza eccessi, vizi e disordini che molto spesso sono la prima causa di malattia.

\*gli anziani / i pastori

\*Intanto iniziamo a usare la misura di fede che abbiamo.

### Giacomo 5

16 Confessate perciò i vostri peccati gli uni agli altri

**e pregate gli uni per gli altri per essere guariti.**

Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.

### Siracide 38

4 Il Signore ha creato medicamenti dalla terra,

**l'uomo assennato non li disprezza.**

.....

7 Con esse il medico cura ed elimina il dolore e il farmacista prepara le miscele.

.....

9 Figlio, non avviliti nella malattia,

**ma prega il Signore ed egli ti guarirà.**

10 Purificati, \*lavati le mani; monda il cuore da ogni peccato.

**12 Fà poi passare il medico - il Signore ha creato anche lui -**

non stia lontano da te, poiché ne hai bisogno.

**13 Ci sono casi in cui il successo è nelle loro mani.**

\*in senso spirituale: vagliare e rivedere le proprie azioni.