

## Matteo 5

**8 Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.**

.....  
**27** Avete inteso che fu detto:  
Non commettere adulterio;

**28** ma io vi dico:  
**chiunque guarda una donna  
per desiderarla,**

**ha già commesso adulterio con lei  
nel suo cuore.**

## Matteo 6

**22** La lucerna del corpo è l'occhio;

se dunque il tuo occhio è chiaro,  
tutto il tuo corpo sarà nella luce;

**23** ma se il tuo occhio è malato,  
tutto il tuo corpo sarà tenebroso.

Se dunque la luce che è in te  
è tenebra,  
quanto grande sarà la tenebra!

## Siracide 23

**1** Signore,  
padre e padrone della mia vita,

non abbandonarmi al loro volere,  
non lasciarmi cadere a causa loro.

**2a** Chi applicherà la frusta  
ai miei pensieri,

al mio cuore  
la disciplina della sapienza?

La purezza del cuore  
e dello sguardo  
non si limita  
solo all'ambito  
della sessualità

ma anche  
ad altre aree

dove possono  
sorgere sentimenti  
di: invidia, gelosia,  
disprezzo, avidità,  
desiderio di possesso,  
eccetera.

## Siracide 23

**4** Signore,  
padre e Dio della mia vita,

**non mettermi in balia  
di sguardi sfrontati**

**5** e allontana da me  
la concupiscenza.

**6** Sensualità e libidine  
non s'impadroniscano di me;

**a desideri vergognosi  
non mi abbandonare.**

## 1 Giovanni 2

Figlioli / Figliole

**15** Non amate né il mondo,  
né le cose del mondo!

**Se uno ama il mondo,  
l'amore del Padre non è in lui;**

**16** perché tutto quello  
che è nel mondo,

**la concupiscenza della carne,  
la concupiscenza degli occhi  
e la superbia della vita,**

non viene dal Padre,  
ma dal mondo.

**17** E il mondo passa  
con la sua concupiscenza;

**ma chi fa la volontà di Dio  
rimane in eterno!**

## Romani 12

**1** Vi esorto dunque, fratelli,  
per la misericordia di Dio,

**ad offrire i vostri corpi  
come sacrificio vivente,  
santo e gradito a Dio;**

è questo il vostro culto spirituale.

**2 Non conformatevi  
alla mentalità di questo secolo,**

**ma trasformatevi  
rinnovando la vostra mente,**

**per poter discernere  
la volontà di Dio,**

ciò che è buono,  
a lui gradito e perfetto.

## 2 Corinti 10

**3** In realtà,  
noi viviamo nella carne  
ma non militiamo secondo la carne.

Infatti **le armi della nostra battaglia**  
non sono carnali,

**4** ma hanno da Dio la potenza  
di abbattere le fortezze,

**5** distruggendo i ragionamenti  
e ogni baluardo  
che si leva contro la conoscenza di Dio,

e rendendo ogni intelligenza  
soggetta all'obbedienza al Cristo.

Paolo qua,  
in particolare,  
fa riferimento  
al tema della  
sessualità.

## Salmo 119 (118)

**33** Indicami, Signore,  
la via dei tuoi decreti  
e la seguirò sino alla fine.

**34** Dammi intelligenza,  
perché io osservi la tua legge

e la custodisca con tutto il cuore.

## 35 Dirigimi

sul sentiero dei tuoi comandi,  
perché in esso è la mia gioia.

## 36 Piega il mio cuore

verso i tuoi insegnamenti  
e non verso la sete del guadagno.

## 37 Distogli i miei occhi

dalle cose vane,  
fammi vivere sulla tua via

## Genesi 15

**5** Poi Dio condusse fuori Abramo  
e gli disse:

«Guarda in cielo e conta le stelle,  
se riesci a contarle»

e soggiunse:

«Tale sarà la tua discendenza».

**6** Egli credette al Signore,  
che glielo accreditò come giustizia.

## Isaia 33

**17** I tuoi occhi vedranno  
un re nel suo splendore,  
contempleranno un paese sconfinato.

Bisogna avere  
“visioni” da Dio  
che riempiano  
e motivino  
la nostra vita

e ci facciamo  
rifiutare  
le “visioni”  
della carne  
e del mondo.