

## **Esodo 15**

**26 Se tu ascolterai la voce  
del Signore tuo Dio**

**e farai ciò che è retto ai suoi occhi,**

se tu presterai orecchio ai suoi ordini  
e osserverai tutte le sue leggi,

**io non t'infliggerò  
nessuna delle infermità**  
che ho inflitte agli Egiziani,

perché io sono il Signore,  
**colui che ti guarisce!**

## **Matteo 8**

**14** Entrato Gesù nella casa di Pietro,  
vide la suocera di lui  
che giaceva a letto con la febbre.

**15** Le toccò la mano  
e la febbre scomparve;  
poi essa si alzò e si mise a servirlo.

**16** Venuta la sera,  
gli portarono molti indemoniati

**ed egli scacciò gli spiriti  
con la sua parola  
e guarì tutti i malati,**

**17** perché si adempisse  
ciò che era stato detto  
per mezzo del profeta Isaia:

**Egli ha preso le nostre infermità  
e si è addossato le nostre malattie.**

## **Isaia 53**

**4 Eppure egli si è caricato  
delle nostre sofferenze,**

**si è addossato i nostri dolori**

e noi lo giudicavamo castigato,  
percosso da Dio e umiliato.

**5** Egli è stato trafitto  
per i nostri delitti,

schacciato per le nostre iniquità.

Il castigo che ci dà salvezza  
si è abbattuto su di lui;

**per le sue piaghe  
noi siamo stati guariti.**

## **Salmo 41 (40)**

**2 Beato l'uomo  
che ha cura del debole,**

nel giorno della sventura  
il Signore lo libera.

**3 Veglierà su di lui il Signore,**  
lo farà vivere beato sulla terra,

non lo abbandonerà  
alle brame dei nemici.

**4 Il Signore lo sosterrà  
sul letto del dolore;**

**gli darai sollievo  
nella sua malattia.**

### **Siracide 31**

**22b In tutte le azioni sii moderato e nessuna malattia ti coglierà.**

**25** Non fare il forte con il vino, perché ha mandato molti in rovina.

**Siracide 37,27-30a; 31b**

**27** Figlio, nella tua vita prova te stesso, **vedi quanto ti nuoce e non concedertelo.**

**28** Difatti non tutto conviene a tutti e non tutti approvano ogni cosa.

**29** Non essere ingordo per qualsiasi ghiottoneria, non ti gettare sulle vivande,

**30a** perché l'abuso dei cibi causa malattie,

**31b chi si controlla vivrà a lungo.**

### **Giacomo 5**

**14** Chi è malato, chiami a sé \*i presbiteri della Chiesa

e preghino su di lui, dopo averlo unto con olio, nel nome del Signore.

**15 E la preghiera fatta con \*fede salverà il malato:**

il Signore lo rialzerà **e se ha commesso peccati, gli saranno perdonati.**

Partendo dal bere e dal mangiare questi passi ci richiamano a uno stile di vita senza eccessi, vizi e disordini che molto spesso sono la prima causa di malattia.

\*gli anziani / i pastori

\*Questo tipo di fede è un punto d'arrivo; intanto iniziamo a usare la misura di fede che abbiamo.

### **Giacomo 5**

**16** Confessate perciò i vostri peccati gli uni agli altri

**e pregate gli uni per gli altri per essere guariti.**

Molto vale la preghiera del giusto fatta con insistenza.

### **Siracide 38**

**4 Il Signore ha creato medicamenti dalla terra,**

**l'uomo assennato non li disprezza.**

.....  
**7** Con esse

il medico cura ed elimina il dolore e il farmacista prepara le miscele.

.....  
**9** Figlio, **non avviliti nella malattia,**

**ma prega il Signore ed egli ti guarirà.**

**10** Purificati, \*lavati le mani; monda il cuore da ogni peccato.

**12** **Fà poi passare il medico - il Signore ha creato anche lui -**

non stia lontano da te, poiché ne hai bisogno.

**13** **Ci sono casi in cui il successo è nelle loro mani.**

\*in senso spirituale: vagliare e rivedere le proprie azioni.